

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA APCEF/SP 2013

SÁBADO - 26/10/2013

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Amistoso Futebol Campo Obs. Absoluto APCEF x Rui Barbosa	9h às 11h	Campo
Natação - Iniciação (a partir de 10 anos)	10h30 as 11h30	Piscina
Treino Natação	11h30 as 13h00	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Torneio de Sinuca Congresso Técnico Início	12h00 13h00	Sede Social
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio

DOMINGO - 27/10/2013

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Amistoso de futebol de campo Equipe Máster APCEF x Águia Negra	8h30	Campo
Amistoso de futebol de campo Equipe Veteranos APCEF x Águia Negra	9h00	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Massagem Terapêutica	12h às 16h	Centro De Convivência
Hidroginástica	15h às 16h	Piscina
Paulistão Society 7 2º Divisão APCEF/SP x Essência do Futebol	15h	Quadra Arena Sport Brasil Av. Dr. Francisco de Mesquita, 1750.
2º Copa Sudoeste Futebol Society Semi -Finais Sub 10-São Caetano/APCEF x Playball Pompeia Sub 12-São Caetano/APCEF x Playball Ceasa Sub 14-São Caetano/APCEF x Playball Pompeia Sub 16-São Caetano/APCEF x A definir	8h30 9h20 11h00 11h50	Local: Playball Av. Nicolas Boer, 66 Bairro: Pompéia

PROXIMAS COMPETIÇÕES

Super LMN Master Feminino APCEF/SP x Pinheiros Manhã	01/11/2013 - 20h30	Clube Pinheiros Rua: Ângela Maffei Vita, 463 Bairro: Jardim Europa
Super LMN Master Feminino APCEF/SP x KTD	06/11/2013 - 21h20	S.E. São Pedro Av. Alfredo Pujol, 909/913 Bairro: Santana
Super LMN Master Feminino APCEF/SP x Sirio	08/11/2013 - 20h30	Clube Sírio Av. Indianópolis, 1192
Super LMN Master Feminino APCEF/SP x Jaraguá	10/11/2013 - 15h00	Jaraguá C.C Av. Dr. Felipe Oinel, 2008 Bairro: Jaraguá
Super LMN Master Feminino APCEF/SP x Desafio Osasco	23/11/2013 - 9h00	Clube da APCEF